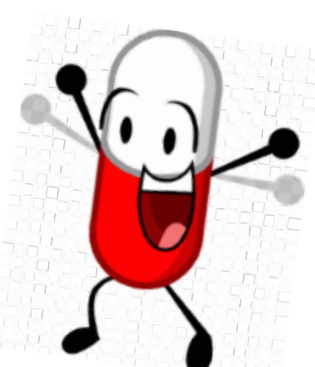


CALIDAD DEL AMBIENTE INTERIOR EN EL TRABAJO

EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO¹



La OMS, en 1982, definió el “*Sick Building Syndrome*” o “Síndrome del Edificio Enfermo” (SEE) como: “un **conjunto de molestias y enfermedades** originadas o estimuladas por la mala ventilación, la descompensación de temperaturas, las cargas iónicas y electromagnéticas, las partículas en suspensión, los gases y vapores de origen químico y los bioaerosoles, entre otros agentes causales identificados, que produce, **en al menos un 20% de los ocupantes**, un conjunto de **síntomas inespecíficos, sin que sus causas estén perfectamente definidas**”.

Los **síntomas del SEE se relacionan de manera directa con el tiempo que las personas permanecen en un determinado lugar**. Hay estudios que muestran que pasamos un 60% del tiempo en el domicilio, 25% en el trabajo, un 6% en desplazamientos y tan solo un 2% al aire libre.

Síntomas: Fatiga y/o decaimiento. El picor e irritación de piel, ojos, nariz (epistaxis), garganta. Lagrimeo, secreción nasal y otros síntomas alérgicos. Dificultad para respirar, opresión en el pecho. Dolores de cabeza. Mareos. Náuseas y frecuentes resfriados e infecciones similares.

Causas habituales: Entornos cerrados sin ventilación natural, espacios reducidos; materiales y equipos de oficina que producen humos, gases, polvo o campos electromagnéticos; iluminación fluorescente (predominio de luz artificial en lugar de luz solar, exceso de exposición a la pantalla de ordenador sin descansos adecuados); falta de control de los trabajadores y trabajadoras sobre el medio ambiente y las condiciones de trabajo; estrés (se ha sugerido que ésta puede ser una de las causas fundamentales del síndrome). Ventilación y aire acondicionado (pueden crear problemas cuando no son los adecuados, están mal instalados o tienen un mantenimiento deficiente).

Otros riesgos: Las oficinas pueden contener un sorprendente número de contaminantes. Los más habituales son el dióxido de carbono, el formaldehído y el ozono.



1- Más información: NTP 289: Síndrome del edificio enfermo: factores de riesgo. Fuente: INSHT.